

AIKIDO

ART MARTIAL TRADITIONNEL, NON VIOLENT, ACCESSIBLE À TOUS

ART MARTIAL
ART DE VIVRE

DÉTENTE
MAÎTRISE DE SOI

SOUPLESSE
ENTRETIEN PHYSIQUE

合気道

JEUDI 4 DÉCEMBRE À 19H30

SÉANCE DÉCOUVERTE
dans le cadre du Téléthon

DOJO DE MONTARDON

○ STAGE ○

AVEC RÉMY FOURASTE

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

10h-12h30 | 14h-17h

