



W W W . E S B - B U D O . F R

« L'aïkido est la voie de l'harmonie entre l'esprit et le corps. »
Morihei Ueshiba

Stage Aïkido de NOËL

Sous la direction de

Michel CADIOU / 6e Dan Aïkikai

Didier Caplane / 6e Dan Aïkikai

DOJO

**55 Avenue du Port du Roy
33290 Blanquefort
9h30 – 12h30 – 14h30 – 17h00**

20/12/2025

**Tarif : 10 € la journée
contact@esb-budo.fr**

FORCE, RESPECT, HARMONIE