



WWW.ESB-BUDO.FR

**« L'aïkido est la voie de l'harmonie entre l'esprit et le corps. »
Morihei Ueshiba**

Stage Aïkido de NOEL

**Sous la direction de
Michel CADIOU / 6e Dan Aïkikaiï
Didier Caplane / 6e Dan Aïkikaiï**

DOJO

**55 Avenue du Port du Roy
33290 Blanquefort**

9h30 – 12h30 - 14h30 – 17h00

20/12/2025

**Tarif : 10 € la journée
contact@esb-budo.fr**

FORCE, RESPECT, HARMONIE